

OUTDOOR FITNESS



KIDSボルダリング ～夏休み、みんなでチャレンジ～

- 開催日：8月23日（日） 9：30～10：45
- 会場：戸吹スポーツ公園 クライムロック
- 対象：小学生のみ（身長制限なし）
- 参加費：500円（保険代含む）
- 定員：10名
- 申込方法：事前にお申し込みが必要です。
詳細は公園事務所までお問合せください。



【インストラクター 出町 有希 (Demachi Yuki)】 ※インストラクターは変更になる場合があります。



学生時代より親しんだ、 TENTを背負っての自転車の旅、オフロードを走るマウンテンバイク競技、アルプスの縦走。現在は活動のフィールドの軸を山におき1日のはじまりをトレッキング、マウンテンバイクで迎えている。シンプルに穏やかに。ひとりでも多くの方に、呼吸をするように、無理なく自然と調和し「楽しく」「笑顔に」「健康に」なるライフスタイルづくりのサポートを目標にしている。

アウトドアフィットネス協会ベーシックインストラクター
ウィルダネスファーストエイド50時間終了
日本マウンテンバイク協会公認インストラクター
日本ストレッチング協会認定ストレッチングトレーナーセルフ